PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ			Nombre Instructor: JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2018-10-02	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Bosa	Estimular el trabajo en equipo
3. Hora:	Martes,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 53	9. Nº de Semana: 28	Mejorar la lateralidad reconociendo las diferentes partes de su cuerpo
4. Grupo:	FÚTBOL 1		10.	Mejorar el dominio de la pelota
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	INTRODUCCIÓN CALENTAMIENTO GENERAL ESTIRAMIENTOS	20	Llamado a lista, explicación y forma trabajo durante la clase sprint de 10 metros, tres saltos y sprint, progresiones cortas, velocidad de reacción tras palmada, pases cortos, media distancia, largos, pases elevados, conducciones los estiramientos se realizaran de todos los grupos musculares iniciando por el tren inferior y finalizando por el tren superior	
18. CENTRAL	DOMINIO DEL BALÓN FÚTBOL	80	Realizar el mayor número de toques posibles, evitando que el balón caiga al suelo,golpeándolo alternadamente con cada pie, realizar el mayor número de toques posibles, evitando que el balón caiga al suelo,golpeándolo con el muslo alternadamente.realizar el mayor número de toques posibles con la cabeza,evitando que el balón caiga al suelo.realizar el mayor número de toques posibles, evitando que el balón caiga al suelo secuencia:Pie derecho, pie izquierdo, muslo derecho, muslo izquierdo, cabeza, pie derecho, pie izquierdo y por ultimo realizamos dominio pero con desplazamiento Practica libre de fútbol aplicando los conceptos vistos en clase	
19. FINAL	VUELTA A LA CALMA	20	Estiramiento, y retroalimentacion para despejar dudas de los estudiantes	

JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ			Nombre Instructor: JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2018-10-02	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Bosa	Estimular el trabajo en equipo
3. Hora:	Martes,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 53	9. Nº de Semana: 28	Mejorar la lateralidad reconociendo las diferentes partes de su cuerpo
4. Grupo:	FÚTBOL 1		10. Edades:	Mejorar el dominio de la pelota

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1007107556	SERGIO ANDRES MUÑOZ	Asistio
1001275811	JUAN DIEGO OSPINA	No asistio
1000378293	SERGIO ESTEBAN MORENO	Asistio
1000620440	BRIAN STIBEN GRIJALBA	Asistio
1000128006	KEVIN FABIAN SOLER	No asistio
1013097038	MIGUEL ANGEL ROMERO	No asistio
1016025095	JUAN SEBASTIAN PUIN	Asistio
1011200328	JOHAN STEVEN PAREDES	Asistio
1000131796	DIEGO ALEJANDRO GONZALEZ	Asistio
1012316958	JESUS DAVID CABRERA	Asistio
1001188899	ADRYAN LEONARDO GUERRERO	Asistio
1034776378	JOHAN STIVEN VALENCIA	Asistio
1056410064	DIEGO ANDRES URIBE	Asistio
1000242021	JONATHAN STEVEN SEPULVEDA	Asistio
1021512038	JUAN MANUEL ROLDAN	No asistio
1031120151	SANTIAGO VILLANUEVA	No asistio
1101380575	SAIR ANDRES ARRIOLA	Asistio
1001098097	YEISON DUVAN OIDOR	No asistio
1073668446	JOHAN SEBASTIAN MORALES	Asistio
1193215813	JONATHAN JESUS PEDROZO	Asistio
1004418284	DAGOBERTO ROJAS	Asistio
1023367994	JOSE GABRIEL TELLEZ	No asistio

JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO